

101 年度『藥事戒菸衛教人員訓練』計畫總說明

一、目的：

吸菸是國人頭號殺手，每年高達 16% 以上之死亡人數係肇因於菸害。我國成年男性吸菸率為 33.5%，雖比過去下降，仍為英、美、加等國之 1.6 倍以上，且曾經吸菸者僅三成已戒菸，相較於英美加五成以上已戒菸，尚有努力空間。

全球第一個公共衛生國際公約「世界衛生組織菸草控制框架公約」自 2005 年 2 月 24 日生效，其第 14 條明訂應具體規劃國家的戒菸服務體系；世界衛生組織亦於 2010 年正式通過戒菸服務之實施準則，指出：國家的戒菸治療計畫應以實證為基礎並應涵蓋完整的面向，包括：有系統的找出吸菸者並給予戒菸建議、有戒菸專線服務、有受過訓練之人員提供面對面的行為支持、提高藥物之可近性並免費或以負擔得起的價格提供藥物、以及有系統支持戒菸步驟的執行；戒菸治療應普及到各類場所與各類服務提供者，包括醫療體系內與體系外。

我國門診戒菸治療補助自 91 年開辦迄今共服務 46 萬 8,721 人，採每週定額補助診察費與藥費各 250 元，戒菸者每週可能仍需自行負擔約 550-1,250 元不等之藥費，比買菸更貴，社經階層低者無力負擔。如何減輕戒菸治療的經濟障礙，讓受害最深的民眾能更方便的戒菸，乃是消弭健康不平等的重大課題。

衛生署推出二代戒菸服務，於 3 月上路，提供更完整的給付，包括診察費、衛教費，且藥費依公告額度補助，政府由菸品健康福利捐補助比照健保一般用藥支付，最多僅收取 200 元之部分負擔，低收入戶、山地原住民暨離島地區全免。由於所需費用由菸品健康福利捐(之節餘款)支應，不使用到健保資源，並且，透過戒菸，減少醫療支出，所以本項工作幫全民省錢。

本計畫之費用，由菸品健康福利捐支應，全國 350 萬個吸菸人口和他們的家庭皆可受惠。預計 101 年服務 18 萬人、可望有 4.5 萬人因而成功戒菸，以每位戒菸者長期社會效益 42 萬元推估，將創造近 190 億的社會效益，不僅造福個人與家庭，更可節省健保開銷與提高

社會生產力，且符合社會公平正義。

實證研究指出，除了使用藥物輔助戒菸外，提供專業諮詢或行為治療等全面性戒菸服務能更有效提高戒菸率。為配合衛生署「二代戒菸治療試辦計畫」預計 101 年 7 月試辦社區藥局提供戒菸服務，衛生署國民健康局特委託辦理「101 年藥事戒菸衛教人員訓練計畫」，透過菸害的認識、藥物治療、戒菸諮詢、戒菸用藥指導等訓練課程，希望能讓社區藥局的藥師具有戒菸個案諮詢與管理之專業能力，並成立「社區藥局戒菸諮詢站」提供戒菸服務。

鑑於社區藥局具有便利性、可近性及專業性的優勢，且與社區中吸菸者接觸的機會甚多，且擴大提供戒菸協助之深度與廣度，期許全國所有提供醫療服務與健康照顧的藥師，透過常規的教育訓練，都能嫻熟戒菸的相關觀念與技能，不論在醫療院所、社區、職場、學校等任何場域，掌握每一次接觸吸菸者的機會，有效勸導與幫助吸菸者戒菸，提昇醫療照護的品質，進而促進吸菸者與不吸菸者的健康，打造健康無菸的台灣。

二、主辦單位：行政院衛生署國民健康局

三、承辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會

四、課程規劃：

藥事戒菸衛教人員在接受完整的 48 小時培訓課程(初階、進階、高階課程)經測驗合格後，始可授予認證並與國民健康局簽約參加 101 年 7 月的社區藥局二代戒菸治療試辦計畫。詳細各階段課程，如下表一。

- (一) 初階訓練+進階訓練(一日)+高階訓練(三日)：未參與國民健康局委託本會或各縣市衛生局、各縣市藥師公會等相關認證訓練者。
- (二) 進階訓練(一日)+高階訓練(三日)：已完成國民健康局委託本會或各縣市衛生局、各縣市藥師公會等「初階」訓練之認證藥師。
- (三) 高階訓練(三日)：已完成國民健康局委託本會或各縣市衛生局、各縣市藥師公會等之「初階」、「進階」衛教人員訓練之認證藥師。
- (四) 種籽師資訓練(一日)：已完成 48 小時戒菸衛教訓練之認證藥師，且具實務推動經驗者一年以上者。

表一、藥事戒菸衛教人員認證課程

48 小時訓練課程 完整內容	<u>初階</u> 培訓課程 7 小時	<u>進階</u> 培訓課程 7 小時	<u>高階</u> 培訓課程 34 小時
核心課程 24 小時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 菸害教育及健康生活習慣(1 小時) 2. 戒菸藥物介紹(1 小時) 3. 藥師如何協助個案戒菸(1 小時) 4. 藥師在戒菸防制的角色功能(1 小時) 5. 戒斷症候群之處理(1 小時) 6. 戒菸諮詢溝通技巧(2 小時) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(2 小時) 2. 電話戒菸諮詢技巧(1 小時) 3. 戒菸衛教師在個案管理中之角色(1 小時) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 臨床戒菸服務指引(1 小時) 2. 國內外菸害防制政策推展現況(1 小時) 3. 如何規劃及辦理衛教活動(1 小時) 4. 戒菸計畫之規劃、執行與成效評估(1 小時) 6. 健康飲食與體重控制(1 小時) 7. 戒菸支持性環境之塑造(1 小時) 8. 自我形象與壓力處理(1 小時) 9. 最新臨床戒菸用藥介紹(1 小時) 10. 門診戒菸實務技巧(1 小時) 11. 戒菸班教材說明(1 小時) 12. 戒菸專線業務介紹(1 小時) 13. 個案追蹤報告謄寫(1 小時) 14. 戒菸照護自我教材應用(1 小時) 15. 社區藥局戒菸諮詢標準化流程(1 小時)
小組實作 9 小時		<ol style="list-style-type: none"> 1. 針對戒菸個案之實務操作與小組討論(3 小時) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 小組實作：如何研擬戒菸計畫幫助個案堅持到底(3 小時) 2. 小組實作：衛教師在病人戒菸用藥中之角色(3 小時)
課外實務訓練 15 小時			<ol style="list-style-type: none"> 1. 戒菸專線 3 小時 2. 戒菸班 6 小時 3. 戒菸門診 3 小時 4. 戒菸藥局 6 小時 5. 課後 2 個月內完成見習報告及個案追蹤報告

五、報名對象及資格：

初階培訓課程：未曾參加藥事戒菸衛教人員訓練之藥師。

進階培訓課程：凡取得由國民健康局委託中華民國藥事公會全聯會、各縣市衛生局、各縣市藥師公會辦理之藥事戒菸衛教人員訓練初階培訓課程之認證藥師。

高階培訓課程：凡取得由國民健康局委託中華民國藥事公會全聯會、各縣市衛生局、各縣市藥師公會藥事戒菸衛教人員訓練初階及進階培訓課程之認證藥師。

六、結訓資格：

初階、進階培訓課程：參訓學員須全程參與訓練課程，並完成課程測驗，其測驗成績達 70 分之合格者，將於課程結束後給予學分卡（7 學分）並授與證書。

高階培訓課程：

1. 須全程參與三天之訓練課程，並完成課後測驗，測驗達 70 分以上。
2. 測驗及格者可參加課外實務訓練課程，完成見習（戒菸班、門診戒菸、戒菸專線或社區藥局），且於課後二個月內完成國民健康局所規定之相關**實習報告與個案追蹤報告乙份(附件一)**，經全聯會認定核可後，將可獲得繼續教育學分證明 34 點(登錄於衛生署積分管理系統)並授與證書。
3. 測驗不及格者則無法參加課外實務訓練課程，且無法獲得繼續教育學分積點，需重新上課。
4. 為鼓勵已有實際參與戒菸衛教之藥事人員，瞭解二代戒菸治療試辦計畫相關政策，並提升其專業知識技能，特訂定實務訓練時數抵免須知。
5. 欲抵免實務訓練者，於報名高階戒菸課程時，填寫 101 年戒菸衛教師認證課程實務訓練抵免申請表（附件

二)，並檢具相關工作證明文件，向本會提出抵免申請。
經審定後准予抵免者，由本會通知申請人，減免其訓練
時數。

七、培訓後續事宜：

- (1) 擬參與「二代戒菸治療試辦計畫」者，須完成 48 小時戒藥事戒菸衛教人員訓練。
- (2) 藥事戒菸衛教人員證書有效期限為 6 年，期限屆滿前須累積 30 點戒菸教育積分，持積分證明向本會辦理換證作業。

八、辦理場次、日期及上課地點：

藥事戒菸衛教人員進階培訓課程

日期	上課地點	報名期間	上課人數
101.03.18(日)	高雄市藥師公會	即日起至 101.03.15	60(額滿)
101.03.24(六)	桃園縣政府衛生局	即日起至 101.03.22	60(額滿)
101.04.01(日)	臺中市藥師公會	即日起至 101.03.09	60(額滿)
101.04.29(日)	宜蘭縣政府衛生局	101.03.26 至 101.04.26	60
101.05.06(日)	台南市政府衛生局	101.04.16 至 101.05.04	60

備註：新北市預定於 5 月底 6 月初舉辦進階培訓課程，確切上課時間與地點請多留意中華民國藥師公會全聯會網站。

藥事戒菸衛教人員高階培訓課程

台中場		
上課地點:		
第一天、台中市藥師公會		
第二天、中國附醫癌症中心1樓階梯教室		
第三天、台中市藥師公會		
上課日期	報名期間	上課人數
第一天 101.04.15(日)	101.03.26 至 101.04.12	50
第二天 101.04.22(日)		
第三天 101.04.29(日)		

桃園場		
上課地點:桃園縣政府衛生局		
上課日期	報名期間	上課人數
第一天 101.04.29(日)	101.03.26 至 101.04.26	60
第二天 101.05.06(日)		
第三天 101.05.12(日)		

宜蘭場		
上課地點:宜蘭縣政府衛生局		
上課日期	報名期間	上課人數
第一天 101.05.6(日)	101.04.16 至 101.05.4	60
第二天 101.05.20(六)		
第三天 101.05.27(日)		

台南場		
上課地點:台南市政府衛生局林森辦公室		
上課日期	報名期間	上課人數
第一天 101.06.10(日)	101.05.7 至 101.06.7	60
第二天 101.06.16(六)		
第三天 101.06.17(日)		

備註：高雄市以及新北市的高階課程預定於5月-6月舉辦，確切上課時間與地點請多留意藥師公會全聯會網站。

九、課程表：

課程名稱：藥事戒菸衛教人員進階培訓課程

時間	課程名稱
08:20-08:50	報到
08:50~09:20	戒菸服務與菸害防制
09:20~11:00	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引
11:10~12:00	電話戒菸諮詢技巧
13:00~13:50	戒菸衛教師在個案管理中之角色
14:00~16:30	針對戒菸個案之實務操作與小組討論
16:40~17:00	綜合討論及課後測驗

課程名稱：藥事戒菸衛教人員高階培訓課程

第一天 時間	課程名稱
08:30-09:00	報到
08:45-09:00	課程介紹、課前測驗
09:00~09:30	戒菸服務與菸害防制
09:30~10:20	國內外菸害防制政策推展現況
10:30~11:20	如何規劃及辦理衛教活動
12:50~13:40	戒菸計畫之規劃、執行與成效評估
13:50~14:30	戒菸支持性環境之塑造
14:40~17:10	小組實作：如何研擬戒菸計畫幫助個案堅持到底
第二天 時間	課程名稱
08:30-09:00	報到
09:00~09:50	健康飲食與體重控制
10:00~10:50	自我形象與壓力處理
11:00~11:50	最新臨床戒菸用藥介紹
13:00~13:50	門診戒菸實務技巧
14:00~14:50	戒菸班教材說明
15:00~17:30	小組實作：衛教師在病人戒菸用藥中之角色
第三天 時間	課程名稱
08:00-08:30	報到
08:30~09:20	臨床戒菸服務指引
09:30~10:20	戒菸專線業務介紹
10:30~11:20	戒菸照護自我教材應用
11:30~12:20	社區藥局戒菸諮詢標準化流程
12:20~12:50	綜合討論及課後測驗

十、報名方式：

- (1) 採網路報名：請至中華民國藥師公會全國聯合會網站
(<http://www.taiwan-pharma.org.tw/>)，登錄帳號密碼進行網路報名。
- (2) 依報名先後次序錄取，參訓人員名單請在報名頁面點選“學員名冊”查詢。
- (3) 全程免費，請擇一場次於報名期間內至中華民國藥師公會全國聯合會網站上報名，額滿為止（名額額滿即關閉線上報名）。
- (4) 已報名者若要取消報名，請於開課三日前三至中華民國藥師公會全國聯合會網站進行取消。
- (5) 各場次皆附午餐(高階第三天課程除外)，備有茶水請學員自行攜帶環保杯。
- (6) 若有課程取消或改期等情況，本會將另行通知已報名學員相關事宜。

十一、其他：

- (1) 聯絡人：中華民國藥師公會全國聯合會 (02)25953856*22
專任助理 王百容