

菸槍魅癮下的誘惑

飯後一根菸，是誰快樂似神仙？

- ☞ 或許您已投身於台灣反菸行動，卻發現青少年吸菸率不降反升？
- ☞ 或許您正參與反菸活動，但台灣仍有 360 萬人抽菸—被香菸溫柔地殺死(killing softly)？
- ☞ 或許您曾參加菸害防制教育課程，但從未聽過菸的歷史與政治經濟學分析？
- ☞ 或許您困惑著，為什麼菸草公司知道香菸有害人體健康以後，仍然大量製造、大量銷售香菸？
- ☞ 或許您還不知道，今年那一部金馬獎電影透露出最多菸品訊息？
- ☞ 或許您正想瞭解澳洲政府最近推出全球最嚴苛的反菸立法，引發菸草業者強烈反彈，揚言控告澳洲政府？
- ☞ 或許您在好奇菸草製造及銷售是“利潤率異常高”的產業？菸草公司擁有異常強大的遊說組織及策略？
- ☞ 或許您也積極尋找共同投入菸害防制的同道好友，企盼在校園、家庭與社區中找到團結的力量。

只要您有上述任何疑難雜症，

趕緊報名與大家共同解惑！

透過為期一天的培訓，提供全新的另類分析觀點，集中對焦**台灣菸害問題的根本原因**，我們要分析每年拖垮我們國人健康的第一殺手，究竟是如何影響著我們？**我們又當如何攜手突破？**

本次培訓，我們將分析菸農、菸草公司、媒體、菸的銷售商、政府、以及民間反菸團體之間錯綜複雜的關係，也將剖析跨國菸草公司如何利用媒體/廣告、聰明而狡猾的、勢如破竹的進入各國香菸市場、進入我們生活的世界、侵入我們原本紅潤建康的肺。

透過上述視野的分析與透視之後，接著我們將一同科學地分析菸品對人體健康的危害，並試圖從同儕及親子關係與「少年郎」抽菸行為的關係中，找出減緩青少年吸菸盛行率的有效方法。

最後，我們將推出有高度創意、讓「少年郎」及他們的父母親身參與防菸、反菸，充分展現自己的苦與樂的“公衛小戲”。

<衛促會>在今年的菸害防制培訓中，將為您深入淺出談菸害、話健康。

<社團法人台灣公共衛生促進協會>誠摯邀請您，

共同參與菸害防制的行動，保護我們的下一代遠離菸害的威脅。

活動資訊

指導單位

行政院衛生署國民健康局

主辦單位

社團法人臺灣公共衛生促進協會

協辦單位

台中市文山社大

高雄市鳳山區公所、高雄市鳳山社區大學

活動與報名網址

<http://www.phlib.org.tw/notobacco/SignUp.html>

場次時間與地點

南區場：8/24(三) 高雄市鳳山區公所 4 樓小型會議室

中區場：8/29(一) 台中世貿 201 會議室

北區場：8/31(三) 陽明大學傳統醫學大樓乙棟 401 教室

聯絡人

陳慈立 小姐 06-2757928 0931-872060 (南區)

陳奕暉 先生 06-2757928 0937-399235 (中區)

卓淑惠 小姐 02-23213937 0926-905988 (北區)

高瑋蘋 小姐 02-23213937 0931-293029 (北區)

壹、報名方式

1. 一律採網路報名，即日起至各場次舉行前兩天為止。報名成功者，本會將於三天內自動回覆至您的電子信箱（未獲回覆者，煩請主動來電本協會查詢，謝謝！）
2. 可現場報名，唯現場報名者不予以保險，且須等網路報名者報到結束之後，方能領取活動資料。
3. 本活動免報名費，唯活動結束後，需至少於社區中推動一場菸害防制講座。

貳、招募對象

本會理念為<解放公衛知識、改造公衛體系>，自 SARS 以來，積極招募具有專業與熱忱之各方人士進行培訓成為種籽師資，並透過種籽師資的在地實踐與草根耕耘，進一步將此理念播種於台灣社會各地。各場次報名人數超過預計人數(每場次 50 人)時，具備以下身分者優先錄取：

1. 曾參與社大/社區授課之<衛促會>公衛種籽師資。
2. <衛促會>會員。
3. 社區大學推薦者。

參、時數認證

1. 公務人員終身教育學習時數認證，完整參與研習才給予認證。
2. 醫事人員繼續教育積分：藥師、護理師，依各認證單位核准情形與規定給予認證。。
3. 公衛教育在社大終身教育學習時數認證。

☞ 培訓課程 ☞

【南區場】

8/24(三) 高雄市鳳山區公所 4 樓小型會議室

時間	課程/講師
8:40-9:00	~報到~
9:00-9:10	貴賓致詞
9:10-9:30	培訓緣起與意義/ 陳慈立
9:30-10:30	菸的政治經濟學分析 Part 1 : 菸商、菸價、菸稅與消費行為/ 程樹德
10:30-10:40	休息&師資聯誼時間
10:40-11:40	菸的政治經濟學分析 Part 2 : 媒體菸害/ 王實之
11:40-13:00	~午餐~
13:00-14:00	菸害知識與健康：菸對我們的健康危害/ 劉慧芬
14:00-14:10	休息&師資聯誼時間
14:10-15:00	實作演練：參考教案與實際行動演練/ 林孟蓓
15:00-16:00	同儕影響與親子溝通/ 鄭惠雯
16:00-16:30	綜合討論：討論、頒發結業證書
16:30~	~賦歸~

【中區場】

8/29(一) 台中世貿 201 會議室

時間	課程/講師
8:40-9:00	~報到~
9:00-9:10	貴賓致詞
9:10-9:30	培訓緣起與意義/ 陳慈立
9:30-10:30	菸的政治經濟學分析 Part 1 : 菸商、菸價、菸稅與消費行為/ 程樹德
10:30-10:40	休息&師資聯誼時間
10:40-11:40	菸的政治經濟學分析 Part 2 : 媒體菸害/ 王實之
11:40-13:00	~午餐~
13:00-14:00	菸害知識與健康：菸對我們的健康危害/ 陳守棕
14:00-14:10	休息&師資聯誼時間
14:10-15:10	同儕影響與親子溝通/ 陳玉婷
15:10-16:00	實作演練：參考教案與實際行動演練/ 黃瑰秋
16:00-16:30	綜合討論：討論、頒發結業證書
16:30~	~賦歸~

【北區場】

8/31(三) 陽明大學傳統醫學大樓乙棟 401 教室

時間	課程/講師
8:40-9:00	~報到~
9:00-9:10	貴賓致詞
9:10-9:30	培訓緣起與意義/ 陳慈立
9:30-10:30	菸的政治經濟學分析 Part 1 : 菸商、菸價、菸稅與消費行為/ 程樹德
10:30-10:40	休息&師資聯誼時間
10:40-11:40	菸的政治經濟學分析 Part 2 : 媒體菸害/ 王實之
11:40-13:00	~午餐~
13:00-14:00	菸害知識與健康：菸對我們的健康危害/ 吳憲林
14:00-14:10	休息&師資聯誼時間
14:10-15:10	同儕影響與親子溝通/ 陳玉婷
15:10-16:00	實作演練：參考教案與實際行動演練/ 邀請中
16:00-16:30	綜合討論：討論、頒發結業證書
16:30~	~賦歸~

課程介紹

培訓緣起與意義

陳慈立/衛促會秘書長

<臺灣公共衛生促進協會>長期在社大和社區進行關於衛生政策內容宣傳、健康知識傳達的民眾教育，結合成人教育學的理念與教學方法，發展出有效的民眾教育模式。本堂課著重在醫護、公衛人員面對社區民眾應具備的理念與素養，將由<臺灣公共衛生促進協會>秘書長陳慈立分享，一個公衛、醫護專業人員在面對社區民眾應該具備什麼樣的理念與素養，擴大其對專業精神與專業倫理的認識。

菸的政治經濟學分析 Part 1：菸商、菸價、菸稅與消費行為

程樹德/陽明大學微生物及免疫研究所副教授、衛促會理事

我們將以更全面的視野來分析菸害問題，搞懂每年拖垮我們國人健康的第一殺手。以政治經濟學透視菸農、菸草公司、媒體、銷售商、政府、以及民間反菸團體之間錯綜複雜的關係，並從接下來的四堂課去分析菸害對人類健康的影響、同儕及親子關係以及少年即抽菸行為的關係。本堂課我們將從嚼菸草、使用菸斗、雪茄、到今天跨國大量銷售的捲菸，理解菸草的發展史與資本主義的發展史密切相關。進一步了解菸草公司在數十年前就知道香菸有害健康以後，為何仍然大量製造、大量銷售香菸？菸草的製造與銷售的利潤率又是如何？了解菸商的行銷策略，破解菸商的詭計，以避免青少年與婦女進入吸菸人口群。

菸的政治經濟學分析 Part 2：媒體菸害

王實之/國防醫學大學通識教育中心助理教授、衛促會理事

為什麼這個會“溫柔的殺死你我（killing you and me softly）的香菸會成為“性格解放”的象徵？會成為少年即“酷”的象徵？會成為女性獨立的象徵？你可知道台灣上映的電影，平均每一部出現多少次菸的畫面？而金馬獎電影〈艋舺〉是今年菸品訊息露出最多的影片。到底，跨國菸草公司是如何利用媒體/廣告、聰明而狡猾的、勢如破竹的進入各國香菸市場？菸草公司擁有這樣異常 powerful 的遊說組織及策略，那麼我們當如何不受媒體廣告的影響，學習有能力辨識及批判菸品廣告所建構的吸菸形象。

菸害知識與健康：菸對我們的健康危害

劉慧芬/台南市南區新興國小護理師、衛促會南區種籽師資

陳守棕/清泉醫院胸腔內科醫師

吳憲林/臺安醫院胸腔內科主治醫師

目前全球每年有 600 萬人死於菸害，其中台灣每年有 2.8 萬人死於菸害！吸菸是致癌的主因之一，菸草中含有超過 4,000 種化學物質，至少有 60 種已知的致癌物，所有癌症的死亡有 30% 都可歸咎於吸菸行為。吸菸對於健康的危害是十分地嚴重，而二手菸與三手菸對健康的毒害更不可忽略，讓我們更有系統性地理解菸害所導致的疾病，甚至死亡。

同儕影響與親子溝通

鄭惠雯/台南市永康區衛生所護士、前國立臺南護理專科學校臨床實習指導老師

陳玉婷/長庚大學護理系講師

台灣青少年吸菸率逐年升高，且隨著年齡的增加而攀升。青少年該如何面對同儕間的壓力，有什麼樣的方法可以拒菸，而身為家長的我們又該如何協助青少年共同拒菸。據國健局的調查指出「吸菸國中生的第一次」，有四成是在家裡發生的。可見，青少年的菸害防制工作，單靠學校是無法完成的，必須同時從社區與家庭著手，給下一代一個健康的生活環境。

實作演練：參考教案與實際行動演練

林孟蓓/衛促會南區種籽師資、台南市永康區衛生所護士

黃瑰秋/衛促會中區種籽師資聯誼會會長、台中市校外會迎向春暉認輔志工

<衛促會>長期在社大和社區進行關於衛生政策內容宣傳、健康知識傳達的民眾教育，結合成人教育學的理念與教學方法，發展出有效的民眾教育模式。本堂課著重在課程設計與教學方法，將以菸害防制為例，與您一起激盪如何在社區中推動菸害防制的民眾教育行動。我們期待透過這個行動來改變校園與診間的被動作法，主動走入社區與家庭，建立起親子協力共同反菸的可能，建立無菸社會。並透過民眾教育工作的推動，協助家中有與青少年的父母能夠輕鬆的與孩子共同建立起反菸的家庭氛圍。

主 辦 單 位 介 紹

《社團法人臺灣公共衛生促進協會》緣起

2003 年春天，SARS 侵襲台灣，造成巨大的衝擊與慘痛的傷害，台灣社會悚然警覺：公衛體系嚴重廢功，民眾健康缺乏保障。各界要求改革的聲音因此不絕於耳。就在這樣、大眾對公衛體系付與空前的關注、社會呈現強烈的反省氛圍中，一群有理想、有熱誠、有使命感的知識份子——包括公衛、醫療、社會科學學者、研究生、專業人員——集結起來，共同推出以遍佈全台灣的社區大學為平臺、以“解放公衛知識，改造公衛體系”為目標的「公衛教育在社大」行動。

這個大規模行動是由民間力量發起的，它招募並培訓願意為公衛體系改革盡心力的種籽師資，在全國社區大學開設公共衛生課程，期望藉由公共衛生知識的解放，讓更多的社區民眾學習、理解公共衛生，進而關懷全民健康與公衛體系，甚至付諸行動，投入公衛體系的改造事業。這群知識份子在 2003 年夏天成功推出「公衛教育在社大」之後，就以集體創作的精神，不曾間斷的推出許許多多豐富而精彩的活動——每學期的終身教育研習營、社大開課、大型研討會、種籽師資聯誼會、讀書會、電子討論群...等等，許許多多懷抱服務的熱誠與改革的理想的有志之士也相繼投入到這個行動中。

每學期均開設的社大公衛課程為「公衛教育在社大」奠定了一個堅實的基礎。然而，公衛知識的解放、公衛體系的改造是需要更廣大的社區、更多的民眾參與的，因此，「公衛教育在社大」的參與者及推動者在實踐他們的理想的過程中就規劃著：如何將他們的工作擴展至社區與社區民眾。於是，2005 年末，當禽流感的威脅籠罩台灣上空時，他們就開始更進一步與社區連結，以“社區即教室，客廳是講堂”、“公衛知識社區化，社區防疫常態化”的號召，推出招募、培訓社區防疫志工、建制全國社區防疫網的計畫。

<衛促會>2011 菸害防制種籽師資培訓

在全國社區及社區大學的公衛教育實踐以及與許許多多民眾的密切互動，更促使「公衛教育在社大」的推動者及參與者深刻體會：台灣公衛體系廢功問題的影響，弱勢族群受害最深！因此，他們認為，要維護與促進台灣全民的健康，首先必須關注弱勢族群的健康、投入到他們的健康的提升工作。本著這樣的信念，「公衛教育在社大」就在 2006 年開始，推出“部落公衛種籽計畫”。持著“追隨獵人的腳步，聆聽部落的心跳”的嚮往，「公衛教育在社大」開始在原住民部落駐留她一點一滴、一步一腳印的痕跡。

經過將近五年(按：到今年是第 8 個年頭)未曾停歇的草根耕耘，「公衛教育在社大」參與者深刻理解：解放公衛知識、改造公衛體系是一個巨大的社會改造工程、是一條萬里長征，他們必須與更多有志之士攜手集體創作。而他們也理解：臺灣社會蘊含許許多多像他們一樣有熱誠、有理想、有使命感，願意為公衛體系的改造盡心力的人，因此，現在，他們進一步組織起來，發起成立“臺灣公共衛生促進協會”。他們期望，經由協會的擴展，這條萬里長征將有更多有共同理想、願意共同促進全民健康、促進臺灣公共衛生體系改造的有志之士，與他們集體創作、共同創造一個嶄新的公共衛生歷史！

(原文發表於 2008/01/26《社團法人臺灣公共衛生促進協會》成立大會手冊)

更多關於本協會的資訊請見本協會網站<http://www.phlib.org.tw>



萬里長征 集體創作 創造歷史

社團法人臺灣公共衛生促進協會
Taiwan Association for Promoting Public Health